

سوالات رشته کاربر ماساژ

کد استاندارد ۳۲۵۵۳۰۴۷۰۰۱۰۰۱۱

<< در ماساژهای غربی، جهت حرکت دست در ماساژ پا، به کدام طرف است؟
1. به سمت انتهای اندام، جهت خروج انرژی منفی
2. از پایین به سمت بالا و در جهت غدد لنفاوی و کشاله ران
3. از بالا به پایین به سمت غدد لنفاوی پشت زانو
4. به سمت ساق پا جهت تخلیه مایع میان بافتی
<< برای بیمارانی که عصبی هستند یا نیاز به آرامش بیشتر دارند، ماساژ به چه شیوه‌ای انجام می‌شود؟
1. در قسمت‌هایی که نیاز به تحریک است، به آهستگی انجام می‌دهیم.
2. حرکات آهسته و آرام انجام داده شود و در قسمت‌هایی که نیاز به تحریک است، سریع‌تر انجام شود.
3. حرکات به سرعت و با فشار کم انجام شود.
4. حرکات آهسته و آرام انجام شود و در قسمت‌هایی که نیاز به تحریک است، آرام انجام شود.
<< در ماساژ غربی، حرکات نوازشی بازو به کدام سمت انجام می‌شود؟
1. به سمت زیر بغل و غدد لنفاوی
2. به سمت انتهای انگشتان جهت خروج انرژی منفی
3. به سمت پشت آرنج جهت تخلیه لنف
4. به صورت عرضی جهت باز شدن عضلات
<< برای مفاصل شانه، زانو، مچ دست و مچ پا، کدام یک از حرکات ذیل مناسب است؟
1. متناوب
2. بریدن
3. یک به چهار
4. پایه شست و سیابه
<< کدام مورد، از روش‌های ماساژ اطراف اسکاپولا (کتف) می‌باشد؟
1. پشت دست مراجع را روی کمر قرار داده و با دو انگشت به صورت رفت و برگشت، کنار اسکاپولا را ماساژ می‌دهیم.
2. با روش ماساژ شانه‌ای، روی اسکاپولا را به صورت رفت و برگشت ماساژ می‌دهیم.
3. با روش ماساژ پنجه‌های دو دست، بر روی اسکاپولا و اطراف آن به شکل رفت و برگشت ماساژ می‌دهیم.
4. تحت هیچ شرایطی کنار اسکاپولا را فشاری کار نکرده و فقط از ماساژهای نوازشی استفاده می‌کنیم.
<< کدام یک از حرکات ضربه‌ای ذیل برای ماساژ صورت مناسب است؟
1. از حرکات ضربه‌ای برای روی صورت استفاده نمی‌کنیم.
2. ضربه‌ای شلاقی
3. ضربه‌ای با نوک انگشتان
4. ضربه‌ای ریزرین کردن
<< کدام یک از تکنیک‌های ذیل برای ماساژ سر مناسب است؟
1. چنگ زدن خطی
2. چنگ زدن دایره‌ای
3. چنگ زدن دایره‌ای و مشت و مال عادی
4. چنگ زدن خطی و چنگ زدن دایره‌ای

پاسخنامه کلیدی کاربر ماساژ

پاسخ کلیدی

ردیف

۲	۱
۲	۲
۱	۳
۲	۴
۱	۵
۳	۶
۴	۷